

# Systemische Mastozytose (SM) verstehen:

## Ein Leitfaden zur Diagnose

### Die nächsten Schritte verstehen

Die Anzeichen und Symptome von SM können von Person zu Person unterschiedlich sein. Ein wichtiger erster Schritt besteht darin, zu erkennen, dass Sie möglicherweise Symptome haben, die auf SM hindeuten.<sup>1</sup>

Auch wenn Ihre Symptome und Erfahrungen einzigartig sein mögen, sind Sie auf dieser Reise nicht allein. Sprechen Sie offen mit Ihrem Arzt über Ihre Symptome und Ihr Befinden.

*Sie kennen Ihren Körper.*

*Sie kennen Ihre Symptome.*

*Am besten sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.*

# ~7 Jahre

Haben Sie das gewusst? Menschen mit SM gaben an, dass vom Symptombeginn bis zur Diagnose durchschnittlich 7 Jahre vergehen<sup>1\*</sup>

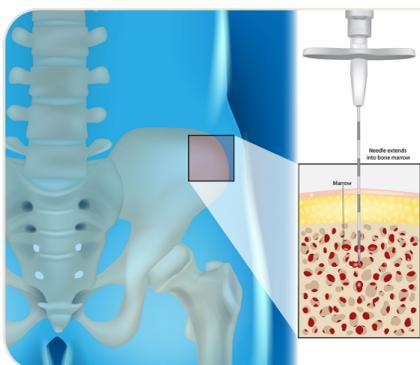
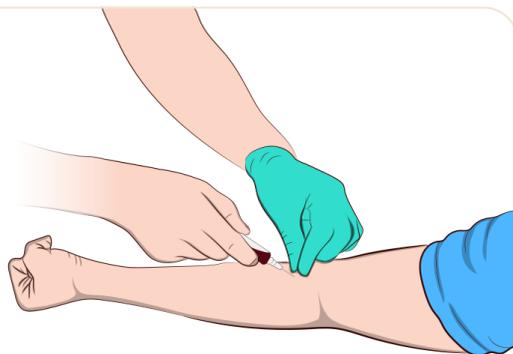


### Orientierungstests<sup>2</sup>

Nach einem Gespräch mit Ihnen, der Besprechung Ihrer Symptome und dem Verstehen Ihrer Bedürfnisse kann Ihr Arzt zur Bestätigung der Diagnose die folgenden Tests durchführen:

### Tryptasetest<sup>2</sup>

Ein Arzt oder eine Krankenschwester entnimmt Ihnen eine Blutprobe, um den Tryptasespiegel zu bestimmen. Dabei handelt es sich um ein im Blut vorkommendes Enzym, das von Mastzellen freigesetzt wird. Ein ungewöhnlicher oder erhöhter Tryptasespiegel kann auf eine mögliche Erkrankung wie SM oder eine Mastzellerkrankung hinweisen.

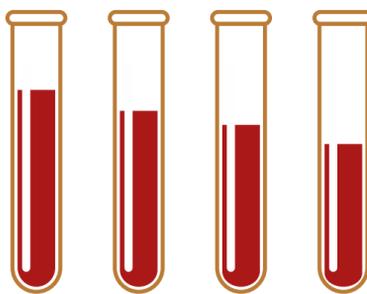


### Knochenmarkuntersuchung<sup>2</sup>

In einem sogenannten Biopsieverfahren wird ein kleiner Teil Ihres Knochenmarks entnommen. Die Probe wird genauer untersucht, um festzustellen, ob sie mehr Mastzellen enthält oder diese verändert sind.

### KIT D816V-Test<sup>2</sup>

Um festzustellen, ob eine Veränderung in Ihrem KIT-Gen vorliegt, wird eine Biopsie oder Blutprobe entnommen. Diese KIT-Anomalie wurde bei etwa 95% der Patienten mit SM festgestellt.<sup>3</sup>



### KIT D816V-Mutation

Etwa 95% der SM-Fälle werden durch eine Genmutation namens *KIT D816V* verursacht.<sup>3</sup>

# 95%



In gesunden Mastzellen kontrolliert der KIT-Rezeptor die Menge an Mastzellen.<sup>4</sup>



Bei SM führt eine Mutation des KIT-Rezeptors zur unkontrollierten Vermehrung veränderter Mastzellen im gesamten Körper.<sup>4</sup>



Diese unkontrollierte Vermehrung veränderter Mastzellen kann zu Symptomen der SM führen.<sup>4</sup>

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Ihr Befinden und Ihr Verständnis von SM. Fragen Sie nach den nächsten Schritten zur Bestätigung einer Diagnose.**

Um SM besser zu verstehen, besuchen Sie: [www.navigatingSM.com](http://www.navigatingSM.com)

\*Basierend auf Daten von 149 Patienten, die selbst berichteten, dass Sie an SM erkrankt sind, im Mast Cell Connect-Register in der Jennings-Studie 2018.

Referenzen: 1. Jennings SV, et al. *Immunol Allergy Clin North Am.* 2018;38(3):505-525. 2. Schwaab et al. *Onkopedia-Leitlinie Systemische Mastozytose*, 2024. 3. Kristensen T, et al. *J Mol Diagn.* 2011;13(2):180-188. 4. Pardananani A. *AM J Hematol.* 2023;98(7):1097-1116.