

Más allá de los síntomas: su experiencia importa

Vivir con mastocitosis sistémica puede significar enfrentarse a más de lo visible: dolor en los huesos, fatiga, confusión mental o reacciones alérgicas repentinas.^{1,2}

También puede significar faltar al trabajo, relaciones tensas y el dolor de sentirse incomprendido.

Es por eso que la atención debe ir más allá.

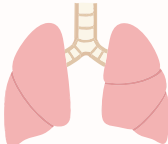
Lo que su médico ve^{1,2}

Síntomas sistémicos



- Cansancio
- Anafilaxia (reacción alérgica grave, potencialmente mortal)
- Pérdida de peso
- Sentirse mal

Respiración



- Congestión nasal
- Inflamación en la garganta
- Falta de aliento
- Silbidos al respirar

Corazón y vasos sanguíneos



- Mareos
- Respiración rápida o irregular
- Caída de la presión arterial

Piel



- Picazón
- Enrojecimiento de la piel (rubor)
- Áreas de la piel rojas y planas cubiertas con pequeñas protuberancias

Función cerebral



- Deterioro de la memoria/pensamiento
- Migrañas
- Trastorno del sueño

Problemas estomacales y digestivos



- Dolor estomacal
- Diarrea (heces blandas y acuosas)
- Náuseas y vómitos
- Acidez estomacal o reflujo ácido

Huesos y músculos



- Dolor óseo
- Dolores y molestias musculares
- Lesiones óseas (áreas anormales en los huesos)

Hígado/Bazo

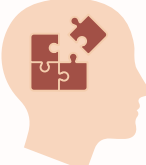


- Alteración en la función del hígado
- Bazo hiperactivo



Lo que usted puede sentir¹

Malestar psicológico



- Ansiedad
- Estrés
- Pérdida de memoria
- Confusión mental
- Fatiga

Aislamiento emocional



- Retraimiento social
- Angustia emocional
- Tensión en las relaciones personales
- Miedo

Inseguridad financiera



- Ingresos
- Reducción de ingresos

Barreras en la atención



- Estigma
- Problemas de confianza en la atención médica

Usted es mucho más que un diagnóstico: Por qué es importante la atención integral



No se trata únicamente de aliviar sus síntomas.

La atención integral significa cuidar de todo su ser: su cuerpo, su mente y su vida diaria.

Reúne a un equipo coordinado de profesionales como médicos, enfermeros, psicólogos, dietistas y trabajadores sociales para apoyar su bienestar físico, emocional y social, con planes adaptados a su situación personal.³⁻⁷

La mastocitosis sistémica (MS) puede afectar cada parte de la vida, desde su nivel de energía y comodidad hasta su estado de ánimo, relaciones y trabajo.⁸

Cuando la atención incluye las necesidades emocionales y sociales junto con el tratamiento médico, usted se siente más comprendido, menos aislado y experimenta una mejor calidad de vida.

Este tipo de atención fomenta la confianza, la resiliencia y la esperanza al vivir con su enfermedad.^{3-7,9,10}



Pregunte a su equipo de atención de la MS sobre el manejo del estrés, el asesoramiento, los grupos de apoyo específicos para la MS y las conexiones comunitarias.

Estas formas de apoyo pueden provenir de psicólogos, trabajadores sociales u organizaciones de defensa del paciente familiarizadas con la MS.^{3,6,7,10,11}

Para comprender mejor la MS, visite: www.navigatingSM.com

Referencias:

1. Jennings SV, et al. *Immunol Allergy Clin North Am*. 2018;38(3):505–525.
2. Pardanani A. *Am J Hematol*. 2023;98(7):1097–1116.
3. Levedahl KH, et al. *Eur J Oncol Nurs*. 2022;60:102172.
4. Zanolini R, et al. *Mediterr J Hematol Infect Dis*. 2021;13(1):e2021068.
5. <https://www.mastoconnect.com/real-perspectives/> [consultado en mayo de 2026].
6. Levedahl KH, et al. *Prim Health Care Res Dev*. 2022;23:e54.
7. <https://iffgd.org/gi-disorders/systemic-mastocytosis-sm/> [consultado en mayo de 2026].
8. Triggiani M, et al. *Clin Exp Allergy*. 2025;55(9):784–794.
9. Gangireddy M, Ciofoaia GA. Systemic Mastocytosis. [Actualizado el 4 de julio de 2023]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; enero de 2026-. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544345/>
10. <https://www.patientpower.info/systemic-mastocytosis/how-to-track-your-sm-symptoms> [consultado en mayo de 2026].
11. <https://www.smcompanion.com/features/systemic-mastocytosis-support-group/> [consultado en mayo de 2026].